Informationen zum

Vierlanden-Triathlon

und

Vierlanden - Tri-Bandits Kids Challenge

Stand: 14.06.2026, Änderungen vorbehalten. Gültigkeit haben nur die Angaben auf unserer Hompage.

Liebe Sportlerin, Lieber Sportler

Willkommen beim Vierlanden-Triathlon in Hamburg. Mit diesem Dokument möchten wir Ihnen ein paar Informationen und Tipps zur Veranstaltung geben.

Die Veranstalteten Wettbewerbe und Distanzen beim Vierlanden-Triathlon sind (Angaben in km):

Schüler C (8-9 jährige, 0,1-2,5-0,4)
Schüler B (10-11 jährige, 0,2-5-1)
Schüler A (12-13 jährige, 0,4-10-2,5)
Jugend B (14-15 jährige, 0,4-10-2,5)
Jugend A (16-17 jährige, 0,5-20-5)
Mitteldistanz (2/80/20) mit Hamburger Meisterschaft (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Mitteldistanz Staffel (2/80/20)
Olympische Distanz (1,5/40/10) (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Olympische Distanz Staffel (1,5/40/10)
Jedermann-Triathlon (0,5/20/5)
Jedermann-Triathlon Staffel (0,5/20/5)
Aquabike Mittel (2,0/80) und Olympisch (1,5/40)
Landeslliga / Verbandsliga Hamburg, Sprintdistanz (0,75/20/5)
Triathlon Regionalliga Nord, Sprintdistanz (0,75/20/5)

Für die Mitteldistanz und die Olympische Distanz ist ein DTU-Startpass erforderlich,
Sportler ohne DTU-Startpass benötigen eine Tageslizenz.

Die aktuellen Startzeiten für die jeweiligen Wettbewerbe entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter http://www.vierlanden-triathlon.de. Die Veranstaltung wird nach den Regeln der DTU ausgetragen.
Die Teilnahme an den Wettkampfbesprechungen ist Pflicht.

Bitte beachten Sie unbedingt die Bestätigungsmail

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders in der Wechselzone.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 14:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert.

Was benötigen Sie für die Veranstaltung. Eine kleine Checkliste für den Triathlon.

Vor dem Start:

- Anreisebeschreibung
- Zeitplan der Startzeiten
- DTU-Startpass, falls erforderlich
- Klappkiste (oder ähnliches) zum Transport der Bekleidung in die Wechselzone
- Startunterlagen (Startnummer und Transponder für die Zeitnahme)
- Startnummernband oder Sicherheitsnadeln für die Befestigung der Startnummer
- bequeme Kleidung
- Wettervorhersage beachten, ggf. Regenjacke, Handschuhe und Mütze einpacken.
- evtl. etwas zu essen und/oder zu trinken.
- Uhr
- Tape / Pflaster
- Vaseline
- Sonnencreme
- Geld

Schwimmen:

- Wettkampfkleidung wie Badeanzug, Badehose oder Neoprenanzug
- Badekappe
- Schwimmbrille
- Handtuch
- Badelatschen

Rad fahren:

- Kleidung zum Radfahren
- Fahrrad
- Radcomputer nullen.
- Helm
- Radschuhe
- Sportbrille
- Handschuhe
- gefüllte Radflasche
- Fahrrad-Flickzeug oder Ersatzschlauch
- Luftpumpe

Laufen:

- Kleidung zum Laufen
- Laufschuhe
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)

Nach dem Lauf:

- Trockene Kleidung zum Anziehen

Wie ist der Ablauf am Wettkampf-Tag:

Der Wettkampf-Tag startet entspannter, wenn Sie rechtzeitig losfahren und schon alles gepackt ist, was für den Triathlon benötigt wird. Sind Sie dann bei uns, verschaffen Sie sich doch erst mal einen Überblick vom Veranstaltungsort. Schauen Sie auf unsere Infowand, hier hängt eine Teilnehmerliste aus. Suchen Sie dort Ihren Namen und Ihre Startnummer und kommen Sie zur Startnummernausgabe, hier bekommen Sie dann Ihre Startunterlagen. Für die Mittel- und der Olympischen Distanz zeigen Sie bitte Ihren DTU-Startpass vor. Prüfen Sie bitte Ihre Startunterlagen auf Vollständigkeit. Die Startunterlagen beinhalten die Startnummer, einen Aufkleber mit der Startnummer für Ihr Fahrrad und den Transponder für die Zeitnahme. Die Zeitnahme während des Wettkampfes erfolgt durch das überlaufen der ausgelegten Zeitnahmematten. Die Startnummer tragen Sie am besten beim Radfahren hinter und beim Laufen vor ihrem Körper. Nachdem Sie nun Ihre Startunterlagen bekommen haben, bringen Sie Ihr Fahrrad und Ihre Sachen in die Wechselzone. Ihr Fahrrad und Ihr Helm werden von den Kampfrichtern geprüft, danach stellen Sie Ihr Fahrrad in den für Ihre Disziplin entsprechenden Bereich, ebenso Ihre Sachen die Sie für den Wettkampf benötigen. Beschränken Sie sich bitte nur auf das nötige, der Platz ist begrenzt. In der Wechselzone haben nur die Teilnehmer des Triathlons Zutritt. Keine Verwandten, Freunde und/oder Sportkollegen. Die Vorbereitungen sind jetzt abgeschlossen und es kann losgehen. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Nach Ende des jeweiligen Wettbewerbs hat jeder Sportler eine einstündige Widerspruchsfrist. Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von Euro 25,- eingereicht werden. Ihr Rad können Sie nach dem Wettkampf nur gegen Abgabe des Transponders aus der Wechselzone abholen. Geben Sie den Transponder bitte nicht an der Startnummernausgabe oder bei einen unserer Helfer ab. Für einen verlorenen Transponder berechnen wir Ihnen 70 € zzgl. MwSt.

Die Ergebnislisten finden Sie auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de

Wenn Sie noch fragen haben schreiben Sie uns eine Mail an info@vierlanden-triathlon.de

Auszug aus der Ausschreibung:

für den Vierlanden-Triathlon und die Vierlanden - TriBandits Kids Challenge

Veranstalter:
Hamburger Triathlon Verband

Ausrichter:
Sport und Veranstaltungssservice
Klaus-Dieter Stein
in Kooperation, mit der Triathlonabteilung der Tri-Bandits/ TSG Bergedorf
Genehmigt durch den Hamburger Triathlon-Verband

Kontaktadresse:
Klaus-Dieter Stein
Christel-Rebbin-Strasse 23
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 / 2210304
e-Mail: info@vierlanden-triathlon.de

Organisation:
Klaus-Dieter Stein (Tel.: 0171 / 5259768)
Denny Arendt (Tel.: 0171 / 7831481)

Veranstaltungsort:
Hohendeicher See, Overwerder Weg
21037 Hamburg (Oortkaten)

GPS Position:
53.430632, 10.113425 (53°25'50.3"N, 10°06'48.3"E)

Meldeschluß:
Der Meldeschluß ist laut **Ausschreibung auf der Homepage**.
Änderungen und Startplatzweitergaben sind bis eine Woche vor Meldeschluß möglich.

Für Änderungen und Startplatzweitergaben berechnen wir 15€.

Veranstaltete Wettbewerbe und Distanzen: Startgelder siehe Homepage

Mitteldistanz – Einzel und Staffel
2,0 km schwimmen - 80 km radfahren - 20 km laufen
Hier ist ein Startpass oder eine Tageslizenz (von z.Zt. 24€) erforderlich
Staffelstart - keine Tageslizenz erforderlich

Olympische Distanz – Einzel und Staffel
1,5 km schwimmen - 40 km radfahren - 10 km laufen
Hier ist ein Startpass oder eine Tageslizenz (von z.Zt 20€) erforderlich
Staffelstart - keine Tageslizenz erforderlich

Jedermann (Volkstriathlon) – Einzel und Staffel
500 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen
Hier ist kein Startpass und keine Tageslizenz erforderlich

Aquabike (Mittel)
2,0 km schwimmen - 80 km radfahren

Aquabike (Olympisch)
1,5 km schwimmen - 40 km radfahren

Landesliga und Verbandsliga Hamburg (Sprintdistanz)
750 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen
Meldung nur über die Mannschaftsführer.

Triathlon Regionalliga Nord (Sprintdistanz)
750 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen
Meldung nur über die Mannschaftsführer.

Vierlanden - Tri-Bandits Kids Challenge

Schüler C (8-9 jährige)
100 m schwimmen - 2,5 km radfahren - 400 m laufen

Schüler B (10-11 jährige)
200 m schwimmen - 5 km radfahren - 1 km laufen

Schüler A (12-13 jährige)
400 m schwimmen - 10 km radfahren - 2,5 km laufen

Jugend B (14-15 jährige)
400 m schwimmen - 10 km radfahren - 2,5 km laufen

Jugend A (16-17 jährige)
500 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen

Wir benötigen von jedem Starter unter 18 Jahren eine Einverständiserklärung der Eltern
Das Dokument können sie auf unserer Webseite herunterladen.

Senden Sie uns das unterschriebene Formular per E-Mail oder Post zu.
Sie können es auch am Starttag mitbringen.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Es kann bei diversen Versicherungen eine Ticketversicherung zur Rückzahlung des Startgeldes abgeschlossen werden.

Alle Preise verstehen sich incl. Mehrwertsteuer.

Ich erkenne an, dass ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr nach erfolgter Anmeldung habe.

Hinweise:
Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass die Daten meiner Meldung richtig sind und ich die Ausschreibung, den Haftungsausschluss, die AGB und das Reglement gelesen habe und anerkenne.

Der Teilnehmer stellt den Veranstalter, sowie dessen Angestellte, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritte, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist, von jeglicher Haftung gegenüber Dritten frei, soweit diese Dritten vom Teilnehmer verursachte Schäden aufgrund seiner Teilnahme an der Veranstaltung erleiden.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Dem Teilnehmer ist bekannt, dass die Teilnahme an der Veranstaltung Gefahren in sich birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen, bis hin zum Tod, nicht ausgeschlossen ist. Er bestätigt und erklärt sich damit einverstanden, dass er selbst dafür verantwortlich ist, festzustellen, ob er ausreichend fit und gesund ist, um ohne Bedenken an dieser Veranstaltung teilnehmen zu können. Er bestätigt ferner, dass ihm durch keinen Arzt oder keine vergleichbare Person von einer Teilnahme an der Veranstaltung abgeraten wurde.

Sollte eine medizinische Behandlung des Teilnehmers während der Veranstaltung erforderlich sein, erklärt sich der Teilnehmer mit dieser im Voraus einverstanden. Medizinische Dienstleistungen sind im Startgeld nicht inbegriffen und werden dem Teilnehmer nach den üblichen ärztlichen Tarifen direkt berechnet. Der Veranstalter stellt keine Versicherungsdeckung für medizinische Behandlung und ist hierzu auch nicht verpflichtet. Es ist Sache des Teilnehmers eine ausreichende Versicherungsdeckung für medizinische Behandlung zu besitzen. Eine Haftung des Veranstalters hierfür ist ausgeschlossen

Einwilligung zu Datenerhebung und Datenverwertung/Werbung.
Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, einschließlich der medizinischen Betreuung des Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf durch die die Veranstaltung betreuenden medizinischen Dienste, verarbeitet. Dies gilt auch für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verarbeitung der Daten zu diesem Zweck ein.
Die gespeicherten personenbezogenen Daten werden ggf. an einen kommerziellen Dritten zur Zeitmessung, an weitere Dritte auch zur Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesen Zwecken ein. Es werden Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers zur Darstellung von Starter-und Ergebnislisten in allen relevanten die Veranstaltung begleitenden Medien (zum Beispiel Druckerzeugnissen wie Programmheft und Ergebnisheft, sowie im Internet, im TV oder im Rundfunk) abgedruckt bzw. veröffentlicht. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.
Die gespeicherten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Startnummer, Adresse) werden zum Zwecke der Zusendung von Fotos des Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf ggf. an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Teilunwirksamkeitsklausel / Erfüllungsort / Anwendbares Recht.

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Bedingungen aus irgendeinem Grunde ganz oder teilweise unwirksam sein, so berührt dies die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Eine unwirksame oder nichtige Bestimmung (bzw. eines Teils einer Bestimmung) gilt automatisch durch eine solche Bestimmung ersetzt, die wirksam und gesetzmäßig ist und die dem wirtschaftlichen Zweck der ungültigen oder nichtigen Bestimmung möglichst am Nächsten kommt.
Der Erfüllungsort für die Verpflichtungen aus diesem Vertrag ist der Sitz des Veranstalters.
Es gilt das Recht am Sitz des Veranstalters.Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmer gelesen und erkenne diese ausdrücklich als verbindlich an.

Die Teilnehmer und Führer von offiziellen Begleitfahrzeugen haben während des Wettkampfes die Vorschriftenden der Straßenverkehrsordnung (StVO) – insbesondere das Rechtsfahrgebot – strengstens zu beachten.
Der Veranstalter ist verpflichtet, Teilnehmer und Begleitfahrzeuge aus dem Wettkampf zu nehmen, wenn grob oder mehrmals gegen die StVO oder gegen die Anordnungen der Polizei verstoßen wird, sofern dies die Polizei verlangt.

Als grobe Verkehrsverstöße sind insbesondere anzusehen:
Verstoß gegen das Rechtsfahrgebot
nicht angepasste Geschwindigkeit mit Gefährdung
sonstige vorwerfbare grobe Gefährdung / Schädigung.

Das Aufmalen von Strichen und Schriftzeichen auf die Fahrbahn, auf Verkehrszeichen sowie auf Bäume, Pfähle, Masten und dergleichen ist nicht gestattet.

Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen persönlich abholen. Als Legetimation ist ein Personalausweis oder Reisepass nötig. Für die Mittel- und Olympische Distanz ist der Besitz eines gültigen Startpasses im Original notwenig, der bei der Startnummernausgabe oder bei sonstigen Kontrollen seitens der Organisation vorzuzeigen ist. Ansonsten muss eine Tageslizenz erworben werden. Staffeln und Jedermann sind nicht Tageslizenzpflichtig.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 14:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert.

Nach Eingabe der vollständigen Meldung , bekommt jeder ein Bestätigung mit einer ID Nummer. Diese ID Nummer ist zwingend bei der Startgeldüberweisung mit anzugeben.

Im Startgeld enthalten:

Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber), Zeitnahme, Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf, Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken, Medizinische Notfallversorgung, Verpflegung während und nach dem Rennen.

Besonderheiten für Staffeln:
Jede Staffel bekommt einen Transponder für die Zeitnahme. Dieser hat die Funktion eines Staffelstabes. Beim Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren, wird der Transponder an den Radfahrer übergeben. Beim Wechsel vom Radfahren zum Laufen, wird der Transponder an den Läufer übergeben.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung als verbindlich an.

Es besteht Windschattenfahrverbot und Helmpflicht. Das tragen von Kophörern jeder Art sowie jegliche Annahme von fremder Hilfe ist untersagt und zieht eine Disqualifikation nach sich.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht.Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.
Liegt die Wassertemperatur unter 14°, bei Schüler A,B,C unter 19° und bei Jugend B unter 17°, wird die Veranstaltung als Duathlon durchgeführt.

Die StVO ist beim Radfahren einzuhalten.

Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Der Transponder ist bei Verlust zu ersetzen (Kosten 70€ zzgl. MwSt).

Es besteht eine Veranstalterhaftpflicht.

Bitte beachten um Missverständnisse zu vermeiden:
Der Ausrichter behält sich das Recht vor, Startbegehren zurückzuweisen sowie bei Unwetter, Gewitter, unvorhersehbaren Gründen, Katastrophen, Pandemien, höhere Gewalt oder behördlichen Anordnungen den Wettkampf nicht zu starten, zu unterbrechen oder abzubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes ist in diesem Fall nicht möglich. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche.

Gegenstände aus Glas, inbesondere Flaschen, dürfen auf der Wettkampfstrecke nicht benutzt oder transportiert werden.

Fundsachen, die nicht innerhalb nach 3 Monaten abgeholt werden oder der Besitzer sich nicht meldet, werden entsorgt oder veräußert.

Schwimmen:
Für eine Badekappe muss jeder Sportler selbst sorgen.
Neoprenanzüge können bis zu einer Wassertemperatur von 21.9°C verwendet werden. Nur Boote der Rettungsdienste, Wettkampfleitung oder deren Beauftragte dürfen die Wettkampfstrecke befahren.

Radfahren:
Windschattenfahren und ständiges nebeneinander fahren ist verboten und unter Disqualifikation gestellt. Der Abstand zum Vordermann muss mindestens 10 m betragen. Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht. Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen.Die Räder sind mit den Rahmen-Startnummern auszurüsten.Die Startnummer ist auf der Trikotrückseite zu tragen.
Jedes Rad muss eine Vorder- und Hinterradbremse haben. Bremshebel dürfen nicht nach vorne ragen. (DTU Sportordnung)

Laufen:
Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen. Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen.

Allgemeines zur Wettkampstrecke und Wechselzone:
Teilnehmer dürfen sich von Nichtteilnehmern (Freund, Bekannte, Betreuer, etc.) nicht begleiten lassen. Jeder Teilnehmer ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten und Endzeit mit verantwortlich. Das zur Zeitnahme notwendige Zeiterfassungsgerät hat er nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.

Startnummern dürfen nicht verändert werden.

Gewonnene Sach- und Ehrenpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt wurden, verfallen.

Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von € 25,- eingereicht werden.

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders in der Wechselzone.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich. Es kann bei diversen Versicherungen eine Ticketversicherung zur Rückzahlung des Startgeldes abgeschlossen werden.

Die Ergebnislisten können auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten.

Zeitplan:

ab 06.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Mitteldistanz, ab 07.30 Uhr Jedermann, ab 08:30 Uhr Olympische Distanz, Ligen

07.45 Uhr Wettkampfbesprechung Mitteldistanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

08.00 Uhr - SB 01 - Start Mitteldistanz und Aquabike Herren Teil 1
08.05 Uhr - SB 02 - Start Mitteldistanz und Aquabike Herren Teil 2
08.25 Uhr - SB 03 - Start Mitteldistanz und Aquabike Damen und Mitteldistanz Staffeln

09.30 Uhr Wettkampfbesprechung Jedermann Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

09.45 Uhr - SB 04 - Start Jedermann Herren Teil 1
09.55 Uhr - SB 05 - Start Jedermann Herren Teil 2
10.05 Uhr - SB 06 - Start Jedermann Damen und Jedermann Staffeln

10.20 Uhr Wettkampfbesprechung Olympische Distanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

10.30 Uhr - SB 07 - Start Olympische Distanz und Aquabike Herren bis AK 40 (einschl.)
10.40 Uhr - SB 08 - Start Olympische Distanz und Aquabike Herren ab AK 45 (einschl.)
10.50 Uhr - SB 09 - Start Olympische Distanz und Aquabike Damen und Olympische Distanz Staffeln

11.35 Uhr Wettkampfbesprechung Regionalliga Nord (Pflichtteilnahme)

ab 11.50 Uhr - SB 10 - Start Regionalliga Nord Herren
ab 12.15 Uhr - SB 11 - Start Regionalliga Nord Damen

12.30 Uhr Wettkampfbesprechung Landesliga und Verbandsliga (Pflichtteilnahme)

12.45 Uhr - SB 12 - Start Landesliga Herren
12.55 Uhr - SB 13 - Start Landesliga Damen
13.10 Uhr - SB 14 - Start Verbandsliga Herren

13:45 Wettkampfbesprechung Schüler und Jugend B (Pflichtteilnahme)

14:30 Uhr - SB 15 -Start Schüler A und Jugend B
14:45 Uhr - SB 16 - Start Schüler B
15:00 Uhr - SB 17 - Start Schüler C

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 14:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert.

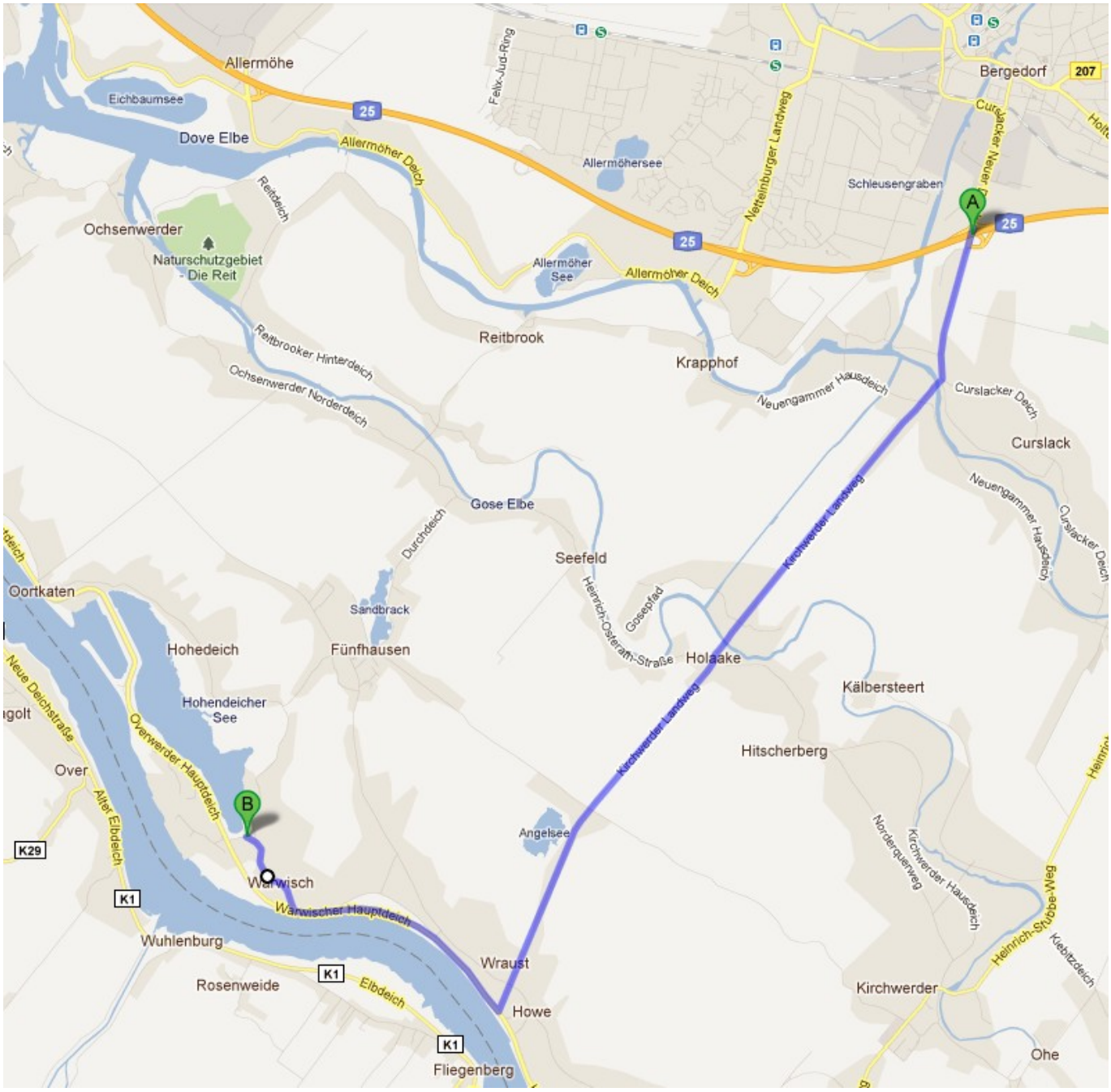
***Änderungen vorbehalten**

Maßgeblich gelten nur die aktuellen Startzeiten auf unserer Homepage www.vierlanden-triathlon.de

Siegerehrungen ca. eine Stunde nach den jeweiligen Wettkämpfen und nach Ende der Einspruchsfrist.!!!

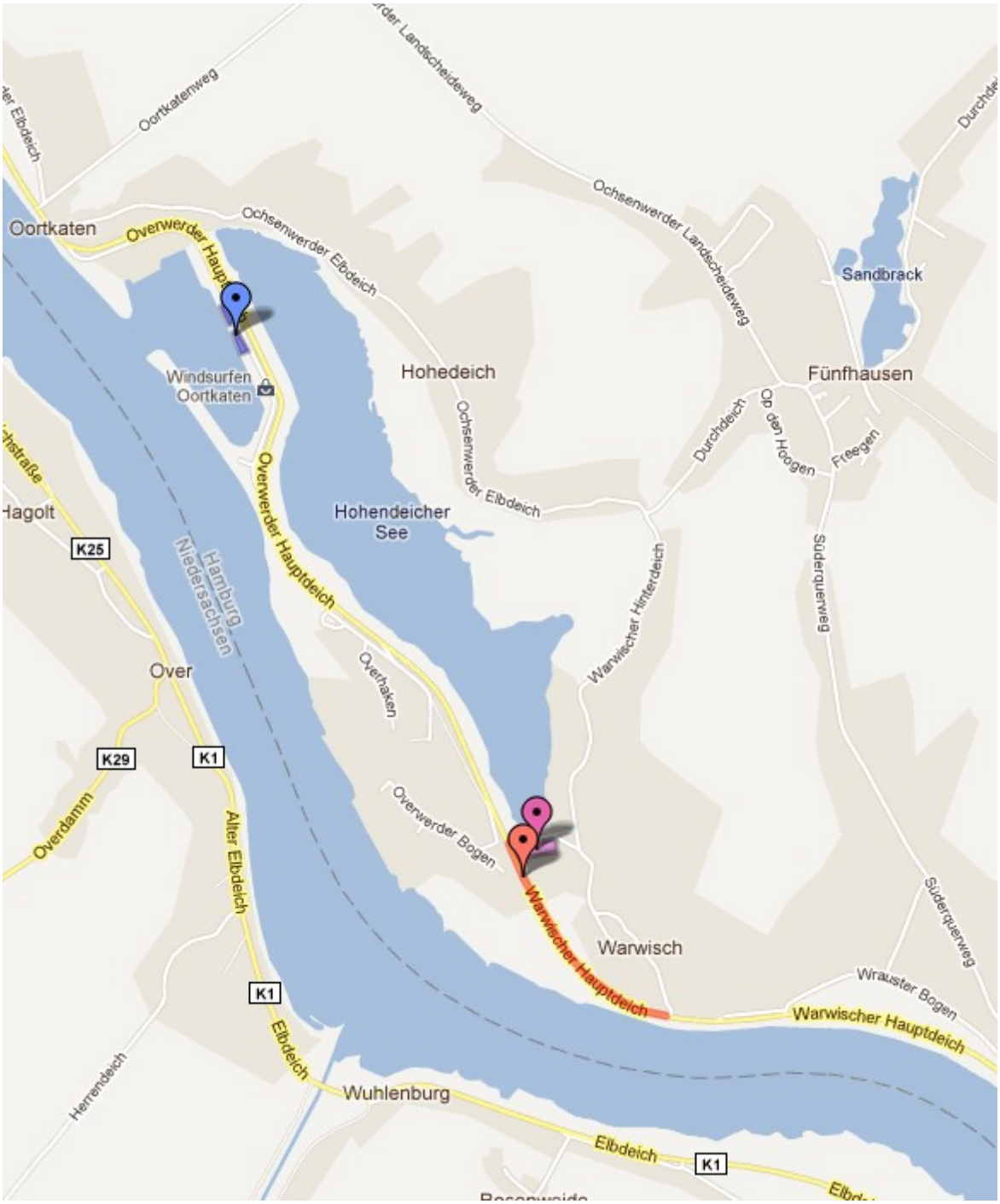
Anfahrt:

Am besten erreichen Sie uns über die Autobahn A25 (Moorfleet – Geesthacht). Verlassen Sie die Autobahn bei der Abfahrt Bergedorf (5) und fahren Sie in Richtung Kirchwerder/Elbfähre. Fahren Sie immer geradeaus entlang dem Straßenverlauf Curslacker Neuer Deich, Curslacker Brückendeich und Kirchwerder Landweg bis zum Deich (ca. 7,5 KM) und biegen dort dann nach rechts ab. Fahren Sie auf dem Deich ca. 1,8 KM weiter und biegen dann nach rechts in den Warwischer Hinterdeich ab. Nach ca. 1 KM geht es dann nach links in den Overwerder Weg und schon sind Sie da.



Parkplätze:

Parkplätze stehen im Hafen Oortkaten (Blau), deichseitig auf dem Warwischer Hauptdeich zwischen den abzweigen zum Warwischer Hinterdeich und dem Overwerder Weg (Rot) sowie auf dem Parkplatz am See (Violett) zur Verfügung.



Wettkampfstrecken

Start / Ziel

Hohendeicher See (Oortkaten See) am Overwerder Weg.

Schwimmen : Dreieckskurs im Hohendeicher See. Für die Mitteldistanz wird die Strecke in 2 Runden mit Landgang geschwommen. In der ersten Runde beträgt die Schwimmstrecke 500 m, in der zweiten 1,5 KM.

Radfahren : Vom Overwerder Weg aus, auf dem Elbdeich bis zum Wendepunkt kurz vor Tatenberger Deich. Die einmalige Streckenlänge beträgt 10 KM.

Laufstrecke : Vom Overwerder Weg aus, 2,5 KM Wendepunktkurs auf dem Wanderweg entlang des Sees